

## Výzva na školiteľa/školiteľku

### Školenie v oblasti duševného zdravia

## Názov školenia: “Lets TALK about mental HEALTH – follow up”

NIVAM - Národná Agentúra Erasmus+ v súčinnosti s IPčkom.sk - internetovou poradňou pre mladých ľudí hľadá **1 slovenského školiteľa/ku** na **prípravu, realizáciu a vyhodnotenie školenia**, ktoré sa uskutočňuje pod školiacou stratégiou TCA. Oblasťou uvedeného školenia je prioritne téma prevencie a starostlivosti o **duševné zdravie mladých ľudí**. Školenie je národného charakteru a je určené pre pracovníkov s mládežou, aktívnych mladých ľudí, sociálnych pracovníkov, pedagógov, školských psychológov, ktorí predstavujú priamy kontakt pre mladých ľudí.

### **Zámer školenia:**

Národná agentúra programu EÚ Erasmus + pre oblasť mládeže a športu, uvedomujúc si vážnosť situácie týkajúcej sa nepriaznivého vývoja v oblasti duševného zdravia mladých ľudí, sa rozhodla iniciovať už druhý krát školenie na tému “duševné zdravie mladých ľudí”, a to po minuloročnej skúsenosti, v spolupráci s organizáciou IPčko. Hlavným cieľom je vybaviť slovenských pracovníkov s mládežou a takisto ostatných zapojených účastníkov potrebnými vedomosťami a zručnosťami v oblasti duševného zamerania, v rámci tejto fázy so špecifickým zreteľom na prevenciu a starostlivosť o duševné zdravie mladých ľudí.

Uvedené školenie má národný rozmer, bude vedené školiteľmi v slovenskom jazyku.

### **Ciele:**

- Vyškoliť pracovníkov s mládežou a vybaviť ich potrebnými vedomosťami a zručnosťami, ktoré sú dôležité v súvislosti s riešením problémov duševného zdravia,
- Poznať vývinové úlohy a potreby detí a mladých ľudí v kontexte ich prežívania a duševného zdravia,
- Oboznámiť sa s online/offline prostredím,
- Spoznať nástroje, metodické postupy a spôsoby ich efektívneho využívania v pomoci a podpore detí a mladých ľudí,
- Zdieľať skúsenosti a príklady dobrej praxe v práci s mladými ľuďmi v kontexte duševného zdravia,

- Podporiť rozvoj skúsenosti v kontexte práce so sociálnymi médiami v prospech v prospech duševného zdravia.

### Cieľová skupina

- Pracovníci s mládežou,
- Aktívni mladí ľudia
- Mladí vedúci (mládežnícki vedúci)
- Mladí lídri,
- Mladí tréneri,
- Školskí psychológovia,,
- Pedagógovia.

### Dátum a miesto konania

Dátum školenia: 1. 12. – 4. 12. 2022, Bratislava, hotel Vienna House

- **1. 12. 2022** Príchod od 15:00, Začiatok programu: 16:00
- **4. 12. 2022** Program do 12:00, končí sa obedom.

Miesto konania: Slovenská republika / Bratislava

### Tím

- 2 školitelia (1 školiteľ za IPčko.sk, 1 školiteľ z poolu NA): príprava, realizácia, vyhodnotenie vrátane prípravy programu, metodiky a záverečnej správy, - Zástupcovia NA (zodpovední za organizáciu a logistiku školenia).

### Profil školiteľa

Kandidát na školiteľa v uvedenom školení by mal mať kompetencie v oblasti:

- Vplyvu duševného zdravia na mladých ľudí (problémy / faktory ovplyvňujúce duševné zdravie mladých ľudí),
- Potreby mladých ľudí v kontexte pozitívneho duševného zdravia,
- Vplyvu online/offline prostredia na duševné zdravie mladých ľudí,
- Metodických postupov a nástrojov slúžiacich na efektívne využívanie,

- Príkladov dobrej praxe v rámci práce s mladými ľuďmi a ich duševným zdravím,
- Stratégie Európskej únie v oblasti mládeže 2019-2027 a Európskych cieľov v oblasti mládeže a ich prepojenie na oblasť kvality života a duševného zdravia mladých ľudí.

#### Práca školiteľa:

- Aktívna účasť na prípravných stretnutiach,
- Spolupráca s druhým školiteľom a s tímom NA Erasmus+,
- Príprava, realizácia a vyhodnotenie školenia,
- Záverečná správa.

#### Odmena pre školiteľa:

Dokopy za rezidenčné školenie vrátane prípravy obsahu, realizácie a vyhodnotenia školenia:

- **4 dni na prípravu a vyhodnotenie školenia (keďže ide o inovovanejší formát školenia): 4 x 200 EUR**
- **3 dni na realizáciu samotného školenia: 3 x 200 EUR**

=

**7 dní x 200 EUR = 1 400 EUR**

Ubytovanie a strava sú hradené SK NA E+

Paušálna suma stanovená na cestovné náklady je už zahrnutá v odmene školiteľa.

#### Prípravné stretnutie:

Prípravné stretnutie sa uskutoční online, po vzájomnej dohode, a to prostredníctvom platformy ZOOM.

#### Prihlasovanie:

Záujemcovia môžu reagovať na e-mail: [natalia.nemcova@iuventa.sk](mailto:natalia.nemcova@iuventa.sk)

**Termín:** do 15. 11. 2022