

## Výzva na školiteľov

### Školenie v oblasti duševného zdravia

### Názov školenia: "Práca s duševnou pohodou mladých ľudí"

NIVAM - Národná Agentúra Erasmus+ hľadá **2 slovenských lektorov/školiteľov** na **prípravu, realizáciu a vyhodnotenie školenia**, ktoré sa uskutočňuje pod školiacou stratégiou TCA. Oblasťou uvedeného školenia je prioritne téma prevencie a starostlivosti o **duševné zdravie mladých ľudí**. Školenie je národného charakteru a je určené pre pracovníkov s mládežou, aktívnych mladých ľudí, sociálnych pracovníkov, pedagógov, školských psychológov, ktorí predstavujú priamy kontakt pre mladých ľudí.

#### **Zámer školenia:**

Národná agentúra programu EÚ Erasmus + pre oblasť mládeže a športu, uvedomujúc si vážnosť situácie týkajúcej sa nepriaznivého vývoja v oblasti duševného zdravia mladých ľudí, sa rozhodla iniciovať už druhýkrát školenie na tému "duševné zdravie mladých ľudí", a to po minuloročnej skúsenosti, v spolupráci s organizáciou IPčko. Hlavným cieľom je vybaviť slovenských pracovníkov s mládežou a takisto ostatných zapojených účastníkov potrebnými vedomosťami a zručnosťami v oblasti duševného zamerania, v rámci tejto fázy so špecifickým zreteľom na prevenciu a starostlivosť o duševné zdravie mladých ľudí.

Uvedené školenie má národný rozmer, bude vedené školiteľmi v slovenskom jazyku.

#### **Ciele:**

##### a) hlavný cieľ:

Poskytnúť účastníkom vzdelávania praktické/konkrétne nástroje/metódy a kompetencie v oblasti podpory a ochrany duševného zdravia mladých ľudí, využiteľné najmä pri priamych aktivitách, ktoré s mládežou realizujú.

- získanie vedomostí a zručností pre vedenie rozhovoru s mladým človekom, ktorý má najrôznejšie psychosociálne problémy.
- schopnosť vytvoriť podporujúce inkluzívne správanie celej skupiny pre lepšie začlenenie mladých ľudí s rôznymi duševnými ťažkosťami.

##### b) čiastkové ciele:

- Zvýšiť kompetencie účastníkov v identifikovaní problémov a ťažkých životných situácií mládeže

- Zvýšiť kompetencie účastníkov v identifikovaní jednotlivých symptómov/prejavov správania mládeže v náročných životných situáciách
- Zvýšiť kompetencie účastníkov, rozvíjať a prispôbovať obsah empatického, podporného rozhovoru aktuálnym potrebám mladých ľudí
- Zvýšiť kompetencie účastníkov, vytvárať, rozvíjať a prispôbovať bezpečné prostredie aktuálnym potrebám mladých ľudí
- Zvýšiť motiváciu účastníkov prispôbovať a scitlivovať na inakosť a empatiu výchovno - vzdelávací proces mladých ľudí

### Cieľová skupina

- pracovník s mládežou
- koordinátor práce s mládežou
- koordinátor školského parlamentu
- lektor neformálneho vzdelávania
- dobrovoľník v práci s mládežou
- koordinátor prevencie
- odborný zamestnanec vykonávajúci pracovnú činnosť v kategórii psychológ a školský psychológ, špeciálny pedagóg a terénny špeciálny pedagóg, kariérový poradca, sociálny pedagóg
- pedagogický pracovník

### Dátum a miesto konania

Dátum školenia: 18. – 20.10. 2024

- **18. 9. 2024** Príchod od 15:00, Začiatok programu: 16:00
- **20. 9. 2024** Program do 13:00, končí sa obedom.
- Druhá fáza sa uskutoční online v termíne podľa dohody školiteliek s účastníkmi.

Miesto konania: Trenčiansky kraj

## Tím

- 2 školitelia, 1 supervízor, 1 NA zástupca (2 školitelia, 1 supervízor - školiteľ z poolu SK NA E+): príprava, realizácia, vyhodnotenie vrátane prípravy programu, metodiky a záverečnej správy, - Zástupca NA (zodpovední za organizáciu a logistiku školenia).

## Profil školiteľa

Kandidát na školiteľa v uvedenom školení by mal mať kompetencie v oblasti:

- Vplyvu duševného zdravia na mladých ľudí (problémy / faktory ovplyvňujúce duševné zdravie mladých ľudí),
- Potreby mladých ľudí v kontexte pozitívneho duševného zdravia,
- Vplyvu online/offline prostredia na duševné zdravie mladých ľudí,
- Metodických postupov a nástrojov slúžiacich na efektívne využívanie,
- Príkladov dobrej praxe v rámci práce s mladými ľuďmi a ich duševným zdravím,
- Stratégie Európskej únie v oblasti mládeže 2019-2027 a Európskych cieľov v oblasti mládeže a ich prepojenie na oblasť kvality života a duševného zdravia mladých ľudí.

## Práca školiteľa:

- Aktívna účasť na prípravných stretnutiach,
- Spolupráca s druhým školiteľom a s tímom NA Erasmus+,
- Príprava, realizácia a vyhodnotenie školenia,
- Záverečná správa.

## Odmena pre školiteľa (1. fáza a 2. Fáza):

Dokopy za rezidenčné školenie vrátane prípravy obsahu, realizácie a vyhodnotenia školenia:

- **2 dni na prípravu a vyhodnotenie rezidenčného školenia: 2 x 250 EUR**
- **2 dni na realizáciu samotného rezidenčného školenia: 2 x 250 EUR**
- **1 deň online II. fáza školenia: 1 x 200 EUR**

=

**4 dní x 250 EUR = 1 000 EUR + 200 EUR (online fáza) = 1200 EUR**

Ubytovanie a strava sú hradené SK NA E+

Paušálna suma stanovená na cestovné náklady je už zahrnutá v odmene školiteľa.

**Prípravné stretnutie:**

Prípravné stretnutie sa uskutoční online, po vzájomnej dohode, a to prostredníctvom platformy ZOOM.

**Prihlasovanie:**

Záujemcovia môžu reagovať na e-mail: [natalia.nemcova@nivam.sk](mailto:natalia.nemcova@nivam.sk)

**Termín:** do 9.10. 2024