

Výzva na školiteľa/školiteľku „Pod povrchom“

Národná agentúra Erasmus + hľadá 2 školiteľov/školiteľky na prípravu, realizáciu a vyhodnotenie Erasmus+ školenia „Pod povrchom“ – Práca s duševnou pohodou mladých ľudí. Jedná sa o pilotné 2-fázové školenie, ktoré bude prebiehať v rámci 1. fázy v dňoch **12.-15.11. 2026** a v rámci 2. fázy dňa **7.12. 2026**.

Školiaci modul „Pod povrchom“ je zameraný na wellbeing, mindfulness a bezpečnú podporu mladých ľudí v práci s mládežou. Účastníkom pomôže lepšie rozumieť tomu, čo sa skrýva za správaním mladých ľudí, ako rozpoznať ich potreby a signály preťaženia, kde sú hranice pomoci v práci s mládežou a kedy je vhodné odporučiť mladého človeka na odbornú podporu.

Ciele pripravovaného školenia:

- posilniť kompetencie pracovníkov s mládežou pri citlivom vnímaní potrieb mladých ľudí a signálov, ktoré nemusia byť viditeľné na prvý pohľad;
- prepojiť tému wellbeingu a mindfulness s každodennou praxou práce s mládežou a neformálneho vzdelávania;
- rozvíjať schopnosť bezpečne reagovať v situáciách, keď mladý človek prežíva stres, tlak, neistotu alebo náročné životné obdobie;
- pomenovať hranice pomoci v práci s mládežou a rozlíšiť, čo patrí do roly pracovníka s mládežou a čo už patrí do odbornej pomoci;
- podporiť orientáciu v možnostiach odporúčania mladých ľudí na odbornú podporu a v spolupráci so sieťou pomoci;
- pripraviť účastníkov na tvorbu a úpravu NFV aktivít tak, aby reflektovali špeciálne potreby mladých ľudí v súčasnosti;
- vytvoriť bezpečný priestor na zdieľanie skúseností, reflexiu náročných situácií a hľadanie funkčných postupov v praxi;
- posilniť schopnosť facilitovať skupinu s ohľadom na rôznorodosť, inklúziu, psychologické bezpečie a potreby účastníkov;
- podporiť prenos získaných poznatkov do praxe počas medzifázy a následného reflexívneho stretnutia;
- pripraviť odporúčania a konkrétne kroky pre bezpečnejšiu a citlivejšiu prácu s mladými ľuďmi v NFV aktivitách.

Cieľová skupina:

- pracovníci s mládežou, mladí lídri a facilitátori neformálneho vzdelávania;
- ľudia, ktorí pripravujú aktivity pre mladých s rôznorodými potrebami, skúsenosťami a životnými situáciami;
- účastníci, ktorí chcú rozvíjať bezpečnú podporu mladých, wellbeing, mindfulness a schopnosť odporúčať odbornú pomoc včas a citlivo.

Profil školiteľa/školiteľky:

- vedomosti a zručnosti v oblasti neformálneho vzdelávania a zážitkového učenia;
- skúsenosti s prácou s mládežou, facilitáciou skupín a vedením reflexie;
- orientácia v témach wellbeing, mindfulness, duševná pohoda mladých ľudí a prevencia preťaženia;
- schopnosť pracovať s témou hraníc pomoci v práci s mládežou a s bezpečným odporúčaním na odbornú podporu;
- skúsenosti s prispôbovaním aktivít špeciálnym potrebám účastníkov a s inkluzívnym nastavením vzdelávacieho procesu;
- znalosť programu Erasmus+ a princípov kvality v medzinárodných alebo národných vzdelávacích aktivitách;

- schopnosť prepájať odborné témy s praktickými metódami NFV a s reálnymi situáciami z práce s mládežou;
- citlivosť pri práci s náročnými témami, rešpektujúca komunikácia a schopnosť vytvárať psychologicky bezpečný priestor;
- skúsenosť so spoluprácou v školiťskom tíme a s odborníkmi z oblasti podpory mladých ľudí;
- samostatnosť, flexibilita a schopnosť pripraviť metodické podklady, výstupy a odporúčania pre účastníkov.

Požiadavky kladené na školiť/školiťku:

- účasť na osobných alebo online prípravných stretnutiach školiťského tímu a koordinátorky školenia;
- spolupráca na príprave programu, metodického obsahu a bezpečného rámca školenia s tímom NA Erasmus+;
- príprava a realizácia neformálno-vzdelávacích, reflexívnych, wellbeingových a mindfulness aktivít;
- facilitácia skupinovej práce, diskusií, zdieľania skúseností a práce s konkrétnymi situáciami z praxe účastníkov;
- prispôsobenie programu potrebám účastníkov, ich skúsenostiam a špeciálnym potrebám v skupine;
- spolupráca pri medzifázovej podpore účastníkov a pri príprave nadväzujúceho reflexívneho stretnutia;
- spolupráca pri príprave, realizácii a celkovom vyhodnotení školenia a vypracovaní záverečnej správy zo vzdelávacej aktivity; online podpora a follow up;
- flexibilita, samostatnosť, citlivý prístup k náročným témam a schopnosť spolupracovať v školiťskom tíme

Odmena pre školiť/ku za obidve fázy:

8 celých dní (200 €/deň): 4 dni na realizáciu školenia (12.-15.11. 2026 a 7.12. 2026) a 4 dní na prípravu, realizáciu, medzifázovú a follow-up podporu, a celkové vyhodnotenie školiaceho modulu v rámci odvedených školiťských služieb + 150 €. Spolu za odvedené školiťské služby a podporu účastníkov prináleží odmena pre 1 školiť v sume **1750 € - za obidve zrealizované fázy školiaceho modulu.**

Ubytovanie a strava sú hradené z rozpočtu projektu Erasmus+. Cestovné je zahrnuté vo výške odmeny.

Termín a miesto školenia:

1. fáza: 12.-15.11.2026, Trenčiansky kraj; 2. fáza: 7.12.2026, Trenčiansky kraj. Presné miesto realizácie bude upresnené na základe výsledkov VO.

Termín na zaslanie prihlášok je do **2.11. 2026.**

Prihlášky záujemcov prosíme zasielať na e-mailovú adresu: natalia.nemcova@nivam.sk